

Efektivitas Aspirin Dosis Rendah Dalam Mencegah Hipertensi Preeklampsia: Review

Gita A'ida Fitri
NIM. 611810078

Abstrak

Preeklampsia adalah hipertensi (tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan diastolik > 90 mmHg) disertai proteinuria (> 30 mg/liter urin atau > 300 mg/24 jam) terjadi setelah usia kehamilan lebih dari 20 minggu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aspirin dosis rendah untuk mencegah hipertensi preeklampsia pada ibu hamil.

Penelitian ini menggunakan sistematik *review* untuk dijadikan sebagai pembandingan dalam penggunaan aspirin pada beberapa penelitian yang menyatakan bahwa aspirin tidak dapat mengurangi kejadian preeklampsia ketika diresepkan karena beberapa faktor tertentu. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini didapatkan melalui pencarian secara menyeluruh dengan mesin pencari *PubMed* dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci "preeklampsia" dan "aspirin". Didapatkan artikel sebanyak 937 dan artikel yang memenuhi kriteria berjumlah 8 artikel. Keseluruhan dari artikel yang didapat mengarah pada penurunan risiko terjadinya preeklampsia. Aspirin sangat direkomendasikan pada wanita berisiko tinggi preeklampsia dan sebaiknya pencegahan dimulai antara 12 Minggu dan 28 Minggu kehamilan. Namun sebaiknya dilakukan pemantauan efek samping dari penggunaan aspirin.

Kata Kunci: aspirin, preeklampsia

Effectiveness of Low-Dose Aspirin in Preventing Hypertension Preeclampsia: Review

Gita A'ida Fitri
NIM: 611810078

Abstract

Preeclampsia is a pregnancy specific disorder characterized by hypertension (systolic blood pressure of > 140 mmHg and diastolic blood pressure of > 90 mmHg) accompanied by proteinuria (> 30 mg/ liter of urine or > 300 mg/ 24 hours), generally occurring after 20 week gestation. This research aimed to determine the effectiveness of low dose aspirin to prevent preeclampsia hypertension in pregnant women.

This study uses a *systematic review* to be used as a comparison in the use of aspirin in several studies which state that aspirin cannot reduce the incidence of preeclampsia when prescribed due to certain risk factors. The data in this research were sourced from a thorough search with *PubMed* and *Google Scholar* search engines using keywords "preeclampsia" and "aspirin". There were 937 articles found, only 8 of which met the criteria. Overall, the articles obtained lead to a reduced risk of preeclampsia. Aspirin is highly recommended for women with a high risk of preeclampsia and the prevention had better begin between 12 – 28 weeks of pregnancy. However, the use of aspirin should be monitored for its side effects.

Keywords: aspirin, preeclampsia