

Bab V

Saran Dan Kesimpulan

5.1 Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan dari penelitian ini:

- a. Penggunaan kontrasepsi pil KB oral dapat menimbulkan resiko hipertensi
- b. Penggunaan kontrasepsi oral di masa lalu dan durasi penggunaan tidak terkait dengan hipertensi pada wanita pascamenopause
- c. Durasi atau lama penggunaan kontrasepsi oral juga dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi. Semakin lama waktu penggunaan kontrasepsi oral maka semakin tinggi juga resiko terjadinya hipertensi atau tekanan darah yang semakin meningkat.
- d. Setiap penggunaan kontrasepsi harus dipantau atau lebih baik mendapatkan kontrasepsi yang sesuai dengan keadaan tubuh dan dari resep dokter

5.2 Saran

Berikut merupakan saran dari penelitian ini:

- a. Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk melakukan pemantauan efek samping dari alat kontrasepsi yang digunakan agar tidak terjadi resiko yang tidak diinginkan
- b. Penelitian selanjutnya disarankan untuk membuat data meta analisis atau forest plot agar hasil yang didapat lebih akurat.