

# **Monitoring Penggunaan Kontrasepsi Pil KB Oral Dengan Kejadian Hipertensi:**

## ***Literature Review***

Devy Septya Putri

NIM.611810067

### **Abstrak**

Pil KB oral merupakan salah satu alat kontrasepsi paling banyak digunakan oleh para wanita untuk mencegah kehamilan. Namun pil KB juga memiliki efek samping yang dapat meningkatkan tekanan darah  $\geq 140$  mmHg (sistolik) dan  $\geq 90$  mmHg (diastolik) atau dikenal dengan hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah penggunaan kontrasepsi pil KB oral dapat menimbulkan resiko terjadinya hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literture review* dengan sumber data melalui pencarian secara menyeluruh dengan mesin pencari PubMed dan *Google Scholar* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dengan kata kunci tertentu dalam periode 2010-2020 kemudian dilakukan *review*. Hasil penelusuran yang didapatkan yaitu 3 artikel ilmiah secara observasional dengan menggunakan metode *cohort* dan *cross sectional*.

Hasil dari *literature review* ini menunjukkan bahwa penggunaan kontrasepsi pil KB oral dapat menimbulkan risiko terjadinya hipertensi. Hal tersebut dibuktikan dari artikel ilmiah yang memiliki nilai *p-value* dibawah 0,05. Namun adapula yang membuktikan bahwa penggunaan kontrasepsi oral di usia muda tidak menyebabkan hipertensi pascamenopause serta terdapat artikel yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara penggunaan pil KB kombinasi yang didapatkan dari klinik AS dengan penggunaan pil KB kombinasi yang didapatkan tanpa resep dokter tapi penggunaan pil KB perlu lebih di pantau agar tidak terjadi resiko yang diinginkan.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *literature review*, pil KB oral

# **Monitoring the Use of Oral Contraceptive Pills in Women with Hypertension:**

## *Literature Review*

Devy Septya Putri

NIM.611810067

### **Abstract**

Oral contraceptive pills are one of the most widely used contraceptives for women to prevent pregnancy. However, oral contraceptive pills also have side effects, one of which is increasing blood pressure to  $\geq 140$  mmHg (systolic) and  $\geq 90$  mmHg (diastolic) or known as hypertension.

This study aimed to determine whether the use of oral contraceptive pills poses a risk of developing hypertension. The method used in this study was literature review whose data were sourced from thorough searches with the PubMed and Google Scholar to find articles according to the inclusion and exclusion criteria with certain keywords in the 2010-2020 and then reviewed. The results obtained were 3 scientific articles observed using a cohort and cross sectional methods.

The results of this literature review indicate that the use of oral contraceptive pills can increase the risk of developing hypertension. This is evidenced by scientific articles with a p-value below 0.05. However, there is also evidence that the use of oral contraceptives at a young age does not cause postmenopausal hypertension and there is an article stating that there is no significant link between the use of combination birth control pills obtained from U.S. clinics and the use of combination birth control pills obtained without a doctor's prescription but the use of birth control pills needs to be monitored more so that there is no desired risk.

**Keywords:** Hypertension, literature review, oral contraceptive pills