

Bab V

Saran dan Kesimpulan

5.1 Kesimpulan

Asma adalah penyakit heterogen, biasanya ditandai dengan inflamasi saluran nafas kronik. Tujuan utama dari manajemen penyakit asma adalah dengan mengontrol gejala dan menurunkan kerugian akibat gejala tersebut. Jika penyakit asma dapat dikontrol dengan baik maka perubahan saluran pernafasan yang irreversibel dan kematian pada asma akan menurun.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dalam masa pandemi seperti ini semoga studi kasus cepat terselesaikan dengan mudah dan dapat meningkatkan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan tentang manajemen asma agar dapat mengurangi pasien yang terkena penyakit asma.