

BAB V

Kesimpulan dan Saran

1.1 Kesimpulan

Pada pasien DC dengan penyakit hipertensi tanpa komplikasi di usia kurang dari 60 tahun menggunakan terapi yang direkomendasikan oleh JNC-8 yaitu obat hipertensi golongan CCB dihidropinidin. Amlodipine 10mg adalah termasuk obat golongan ini yang digunakan untuk menurunkan dan mengendalikan hipertensi pada pasien DC dengan target terapi kurang dari 140/80. Penggunaan obat amlodipine ini dikombinasikan dengan obat antiplatelet dosis rendah yaitu aspirin 81mg yang berguna untuk mengurangi resiko pembentukan plak pada pembuluh darah akibat inflamasi.

1.2 Saran

Perlu dilakukan praktek kefarmasian dilayanan kefarmasian yang sesuai seperti Rumah Sakit, Klinik, ataupun Industri untuk memahami peran farmasi di layanan kesehatan yang sebenarnya. Selain itu karena praktik kerja lapangan tidak dapat dilakukan secara offline, maka diharapkan praktik kerja lapangan secara daring yang dapat dilakukan dengan pemaparan materi tentang instansi atau dengan cara tanya jawab mengenai teknis dari suatu instansi. Sehingga praktikan tetap memperoleh gambaran tentang dunia kerja dari teori dan dari lapangan.