

## **Bab V**

### **Kesimpulan dan Saran**

#### **1.1 Kesimpulan**

Penatalaksanaan diabetes melitus disertai dengan komorbid *obese* direkomendasikan :

1. Pemberian terapi golongan obat biguanid yakni metformin dosis 2x850mg/hari dan golongan DPP-4 inhibitor, obat sitagliptin dengan dosis 2x50mg/hari dalam mengendalikan kadar gula darah dan mencegah peningkatan berat badan
2. Pasien disertai hipertrigliseridemiaa direkomendasikan pemberian obat Gemfibrozil dosis 2x600mg/hari diberikan 30 menit sebelum makan.
3. Pencegahan defisiensi B12 akibat penggunaan metformin, direkomendasikan vitamin neurotropik, obat Neurobion forte dosis penggunaan 1x sehari.
4. Pasien melakukan modifikasi gaya hidup, mengurangi konsumsi gula seperti minum soda atau anggur, melakukan diet dan olahraga untuk menurunkan berat badan

#### **1.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan yakni meningkatkan pengetahuan melalui Pendidikan kesehatan tentang pengelolaan terapi diet diabetes melitus supaya kadar gula darah penderita dapat terkontrol dengan baik dan tidak menimbulkan komplikasi penyakit yang lain.