

DAFTAR PUSTAKA

- Ariffin, S. & Kusrianto, A. (2009), *Sukses Menulis Buku Ajar dan Referensi Teknik dan Strategi Menjadikan Tulisan Anda Layak Diterbitkan*. Grasindo. Jakarta
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. (2nd ed). Oxford University Press. Oxford
- Barnhart, Clarence L. dan Barnhart, Robert K. (1982) , *The World Book Dictionary Volume two A- K*. The World Book Encyclopedia. USA.
- Bradley. (2016). *40 Teknik yang harus diketahui setiap konselor*. 2nd edition. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Carroll, R. (2018). *The Bullet Journal Method: Track the Past, Order the Present, Design the Future*. Portfolio Penguin, New York. USA
- Guan, B. A. (2012). *Book Design*. Profession Design Press Co., Ltd. California. USA.
- Hammond, R., Dobbins, G., Ramos, C., Adeola, D., Lou, S., Murphy, D., Proietti, L., Galvan, A., Beckett, K., & Pellerin, K. (2020). *How to be A Children's Book Illustrator*. 3dtotalPublishing.
- Hurlock, E. B. (2001). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. 5th ed. Erlangga. Jakarta
- Erikson, E. H. (1950). *Childhood and society*. W.W. Norton & Company. New York. Terjemahan Helly Prajitno Soetjipto, Sri Mulyantini Soetjipto (2010). *Childhood and society : karya monumental tentang hubungan penting antara masa kanak-kanak dengan psikososialnya*. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Jahja, Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Prenada Media. Jakarta
- Maharsi, I. (2016). *Ilustrasi*, Badan Penerbit ISI, Yogyakarta, Indonesia
- Mestika, Zed. (2004). *Metode Penelitian Kepustakaan*. Yayasan Bogor Indonesia. Jakarta
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (1992). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook*. Sage Publications. California. USA
- Mootee, I. (2013). *Design Thinking for Strategic Innovation*. Wiley. New Jersey. USA
- Mukti, Fadel A. (2020). *Perancangan Informasi Fenomena Quarter Life Crisis Melalui Media E-Book*. Universitas Komputer Indonesia. Bandung

- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia*. 2nd edition. Salemba Humanika. Jakarta.
- Poerwandari, E. K. (1998). *Pendekatan Kualitatif Dalam penelitian Psikologi*. Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan. Jakarta
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter-life crisis : The unique challenges of life in your tweenties*. Penguin Putnam. New York. USA
- Rohidi, Tjetjep R. (1984). *Lintasan Peristiwa dan Tokoh Seni Rupa Indonesia Baru*. IKIP Semarang Press. Semarang
- Sari, M. (2021). *Quarter life crisis pada kaum millennial*. *Disertasi*. Program Studi Psikologi Universitas Muhamadiyah Sukarakarta. Surakarta
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta. Bandung
- Thouless, Robert H. (2000). *Pengantar Psikologi Agama*. 2nd edition. PT Rajab Grafindo Persada. Jakarta.
- Tondreau, B. (2009). *Layout Essentials: 100 design principles for using grids*. Rockport Publishers. United States of America
- World Health Organization (2019). *Global Health Estimates*. World Health Organization. Geneva
- Agustin, I. (2012). Terapi dengan Pendekatan Solution-Focused pada Individu yang Mengalami Quarterlife Crisis. *Tesis*. Program Studi Psikologi Universitas Indonesia. Depok
- Aisyah, Inas H. (2023). Pengaruh Seni Ilustrasi Dalam Meningkatkan Minat Baca (Studi Desain Novel Karya Tere Liye). *Jurnal Penciptaan dan Pengkajian Seni*. 8(1): 1-13
- Basaria D., Satyagraha M.D., Indriana L. M., & Nathania. (2022). Penerapan *Self-Love* Sebagai Bagian Dari Pencegahan Remaja Menampilkan Perilaku Negatif di Lingkungan. *Jurnal Universitas Tarumanegara*. 5(1): 184-190
- Brown, T. (2008). Design Thinking. *Harvard Business Review*, 86, 84-92.
- Husaini, I., Bangun D. A., Gunawan, C., (2022). Perancangan Buku Ilustrasi Interaktif Sebagai Media Edukasi Cara Merawat Gigi Bagi Anak. *Prosiding Seminar Nasional Tetamekraf, Politeknik Negeri Jakarta*:535-545

- Magany, R. (2022). *Representasi Mencintai Diri Sendiri Pada Lirik Lagu "For Me" Karya Day6. Diploma thesis*. Program Studi Bahasa Korea University's Nasional. Jakarta
- Martin, L. (2016). *Understanding the quarter-life crisis in community college students*. Regent University
- Nawang Sari, Ayu S. (2023). Konsep Quarter-life Crisis. *Hasil Wawancara Pribadi*: 20 April 2023
- Pande, S. (2011). Quarter life crisis effect of career self efficacy and career anchors on career satisfaction. *Narsee Monjee Institute of Management Studies*. 201-229
- Rani, E., Sulistiawan, I., Yunita, R., Ifsyaussalam, R., Ariyani, V., Wijaya, Y., (2021). Pentingnya Self Love Serta Cara Menerapkannya Dalam Diri *Science and Education Journal*, 1(2), 481-486
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407-416
- Sabil, R. & Karnita, R. (2022). Perancangan Buku Jurnal Interaktif Untuk Membantu Mengelola Rasa *Insecure* Pada Remaja. *Jurnal Komunikasi Visual Itenas*, 10(1), 1-15
- Suwarjoto (2019). A Tool to Help or Harm? Online Social Media Use and Adult Mental Health in Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 29(2), 128-139.
- Tas'adi, R. & Dewi, Y (2019). Teknik "Journaling" Dalam Konseling. *3 rd International Conference on Education 2018 Teachers in the Digital Age*. 234-246.
- Waridha, I., Sihombing, R., Aziz, H., (2017). Kajian Jurnal Bergambar Sebagai Media Komunikasi Anak Kepada Orang Dewasa Di Sekitarnya. *Jurnal Sositologi*. 16(3), 247-258.
- Weise. Addel (2021). *Pengaruh Menulis Catatan Harian (Journaling) Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri (Self-Awareness) Pada Mahasiswa*. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Yogyakarta
- Winati A. (2020). Implementasi Metode *Design Thinking* Untuk Membangun Ide Bisnis Startup "Seekerja". *Skripsi*. Program Studi Informatika Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta
- Witabora, J. (2012). Peran dan perkembangan ilustrasi. *Humaniora*. 3(2), 659-667

- Akbar, F. (2020). Apa Itu *Quarter Life Crisis*? Bagaimana Cara Kamu Menghadapinya?. <https://satupersen.net/blog/quarter-life-crisis-bagaimana-kamu-menghadapinya>. 6 Maret 2023: (10:21)
- Bea, S.M. (2016). Amazing benefits of coloring for adult. <https://www.colorit.com/blogs/news/85320388-amazing-benefits-of-coloring-for-adults>. 29 Mei 2023
- Chemin, A. (2014). Handwriting vs typing: is the pen still mightier than the keyboard? <https://www.theguardian.com/science/2014/dec/16/cognitive-benefits-handwriting-decline-typing>. 17 Maret 2023: (01:54)
- Grothaus, M. (2015). Why Journaling Is Good For Your Health (And 8 Tips To Get Better). <https://www.fastcompany.com/3041487/8-tips-to-more-effective-journaling-for-health>. 14 Maret 2023: (09:01)
- Khoshaba, D. (2012). A seven-step prescription for self love. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/get-hardy/201203/seven-step-prescription-self-love>. 14 Maret 2023: (12:13)
- Moriarty, Collen. (2019) Having a Quarter-Life Crisis? How to Make Life Better for Future You. <https://www.yalemedicine.org/news/quarter-life-crisis-health>. 6 Maret 2023: (10:12)
- Mutiwasekwa, S. L. (2019). Self-love. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-upside-things/201911/self-love>. 13 Maret 2023: (02:12)
- Nadia (2021 Mengapa Netizen Twitter dan Instagram Beda Banget?. <https://www.asumsi.co/post/59941/mengapa-netizen-twitter-dan-instagram-beda-banget/>. 1 Mei 2023 (16.08).
- Sandoiu, A. (2018). Why Self-Love Is Important And How To Cultivate It. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321309#What-is-self-compassion?>. 9 Maret 2023: (05:12)
- The Body Shop (2018). The Body Shop Global Self-Love Index Market: Indonesia. https://www.thebodyshop.co.id/media/report/Indonesia_Self_Love_Count ry_Report_Translated.pdf?. 9 Maret 2023: (04:45)
- We Are Social (2022). Indonesia Digital Report 2022. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2022/>. 10 Maret 2023: (01:05)