

DAFTAR PUSTAKA

- A Level Revision. (2015, May 7). *As Psychology - Hardiness (Video)*. Retrieved from A Level Revision (YouTube): <https://www.youtube.com/watch?v=YK185dYCakU>
- Ausie, R. K., Wardani, R., & Selly. (2017). Hubungan antara Hardiness dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas*, 209 - 219.
- Bandari, A. S. (2016). *Peranan Pelatihan Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan Pada Unit Perencanaan PDAM Trta Musi Rambutan*. Palembang: Politeknik Negeri Sriwijaya.
- Burairoh, S. A., Kristiani, T. A., Kuntoro, C. R., Sandira, H., & Rafly, A. (2020). *Hubungan Antara Kepribadian Dengan Psychological Well-Being (PSYCHOLOGICAL WELL BEING) Pada Mahasiswa Baru 2019 Universitas Pembangunan Jaya*. Tangerang Selatan: Universitas Pembangunan Jaya.
- Esstiwiningku, D., Zunaidah, & Soebyakto, B. B. (2019). The Influence Of Human Resource Training And Work Culture Company Of The Performance Of An Employee Of PT PP London Sumatra Indonesia (Lonsum) Musi Banyuasin - South Sumatera. *International Journal of Management and Humanities (IJMH)*, Vol. 3, Issues 12, 24-29.
- Handayani, D. T., Lilik, S., & Agustin, R. W. (2011). Perbedaan psychological well-being ditinjau dari strategi self-management dalam mengatasi work family conflict pada ibu bekerja. *Jurnal Wacana*, 3 no 2. Retrieved from <https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/37>
- Mailoa, J., & Ramdani, A. (2020). Efektivitas Pelatihan Hardiness untuk meningkatkan sikap tangguh dalam menyelesaikan masalah. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 65 - 80.
- Ma'rifah, A. K. (2019). *Hubungan Antara Konsep Diri dan Hardiness pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS)*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- McDonald, D., & Racutt, J. (2018, November 22). *Learn How to Foster Resilience in Leaders and Employees with the Hardiness Resilience Gauge™ (HRG) (Video)*. Retrieved from MHS Talent Development (YouTube): https://www.youtube.com/watch?v=xJKJ9b0t_E4&t=1524s

- MHS Talent Development. (2020, January 24). *9 Steps for Improving Your Hardiness (Video)*. Retrieved from MHS Talent Development (YouTube): <https://www.youtube.com/watch?v=rqHzywWKZy4&t=5s>
- Sitohang, F. N. (2011, 12 6). *Hubungan Antara Hardiness dan Emotional intelligence Dengan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Ambarawa*. Semarang: Universitas Negeri Semarang. Retrieved from katigaku.top: <https://katigaku.top/2018/12/06/fungsi-dan-jenis-alat-pelindung-diri/>
- Stein, S. J., & Bartone, P. (2019). *Hardiness: Making Stress Work for You to Achieve Your Life Goals*. New Jersey: Wiley.
- Tasema, J. K. (2018). *Hubungan antara Psychological Well Being dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan di kantor Dinas Pendidikan Tana Toraja*. Salatiga: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
- Widhigdo, J. C., Ahuluheluw, J. M., & Pandjaitan, L. N. (2020). Pelatihan Ketangguhan Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) di Universitas Surabaya. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 122 - 139.
- Wisudawati, W. N., Sahrani, R., & Hastuti, R. (2017). Efektivitas Pelatihan Ketangguhan (Hardiness) untuk meningkatkan Motivasi Berprestasi Akademik Siswa Atlet (Studi pada Sekolah X di Tangerang). *Provitac Jurnal Psikologi Pendidikan*, 10, 1-20.